Asociación TDA-H PALENCIA

Centro Social "Pan y Guindas"
c/ Quito s/n 34003 Palencia
Apartado de correos 22. 34080 - Palencia
979110330 / 663803898
www.tdah-palencia.org
info@tdah-palencia.org

Patrocinadores

Ayuntamiento de Palencia

Diputación DE PALENCIA

cajacírculo obra social

Caja España

Caja Duero

RESIDENCIA PARA MAYORES

Grupo Scout Castilla

Impulsividad

Hiperactividad

Déficit de atención

¡¡ Infórmate ya !!

ASOCIACIÓN PALENTINA DE AFECTADOS POR EL TRASTORNO DE DÉFICIT DE ATENCIÓN E HIPERACTIVIDAD

¡ Caminemos juntos !

La Asociación TDA-H PALENCIA, Asociación Palentina de Afectados por el Trastorno de Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH) se funda durante el mes de marzo de 2009, y **se gesta** a partir de la iniciativa de un **grupo de profesionales docentes,** y a la vez **madres de niños/as afectados** por este trastorno, que desarrollaron un curso de formación continua sobre el TDAH en el *Centro de Formación e Innovación Educativa* (CFIE), organismo adscrito a la Dirección Provincial de Educación.

El TDAH es una **disfunción de origen neurobiológico consistente en la alteración en el funcionamiento de 2 neurotransmisores, la dopamina y la noradrenalina**, y que se caracteriza por tres síntomas clave: **la dificultad para mantener la atención, la hiperactividad y la impulsividad**, tanto cognitiva como conductual. Es un trastorno discapacitante para las personas que lo padecen, tanto niños como adultos, algunos autores lo denominan como ***"la discapacidad invisible".***

Actualmente, es el trastorno con mayor **incidencia** en la población infantil. Según diversas fuentes entre un **3% y un 7% de la población infantil** en edad escolar lo presentan en mayor o menor grado de intensidad, **6,6%** en Castilla y León según estudios recientes. Tiene carácter crónico y perdura en la edad adulta en un 50% de los casos. A los niños que lo padecen les coloca en una **situación de riesgo** porque les provoca dificultades en el aprendizaje, baja autoestima, **dificultades en las relaciones sociales, alto nivel de ansiedad y mayor riesgo de accidentes.** También habría que decir que estos niños **son entrañables, espontáneos, creativos e innovadores,** con una **fuerte afectividad** y con un **sentido de la fidelidad** más allá de lo normal.

Asociación TDA-H PALENCIA es una *entidad sin ánimo de lucro* dedicada a **asesorar, orientar, informar, colaborar y apoyar** a los afectados, familias, profesionales, asociaciones e instituciones públicas y privadas, sobre el TDA-H y **sensibilizar a los miembros de la sociedad palentina** sobre la problemática, características y consecuencias del TDA-H.

Asociación TDA-H PALENCIA está integrada en:

Asociación Europea — **Federación Española** — **Federación Castilla y León**

de Asociaciones de Afectados por el Trastorno de Déficit de Atencion e Hiperactividad

en te ofrecemos . . .

INFORMACION SOBRE ESTA DISFUNCION

- Biblioteca especializada en el TDAH Y TRASTORNOS ASOCIADOS.
- Información constante sobre actividades, noticias, eventos y cualquier otro asunto de interés a través del correo electrónico.
- Boletín periódico de información.
- Página web de información www.tdah-palencia.org
- Atención personal en la sede.

ACTIVIDADES PARA FAMILIAS

- Escuelas de familias periódicas sobre diferentes aspectos en torno al TDAH.
- Servicio de Información y asesoramiento a familias atendido por profesionales.
- Jornada lúdica familiar al finalizar el curso escolar.
- Talleres específicos para familias: autocontrol, apoyo en las tareas escolares, risoterapia, etc.

TERAPIAS PSICOPEDAGOGICAS PARA NIÑOS Y ADULTOS AFECTADOS

- Terapias psicopedagógicas periódicas para niños y adolescentes: apoyo escolar, refuerzo de aprendizajes, habilidades sociales etc.
- Talleres para niños, adolescentes y jóvenes: Conociendo mi TDAH, Autoestima, Autocontrol, etc.
- Talleres específicos para adultos afectados.
- Actividades específicas para profesores.

ORGANIZACIÓN DE ENCUENTROS Y JORNADAS

- Organización de la JORNADA ANUAL sobre TDAH EN PALENCIA en noviembre.
- Participación en las SEMANAS EUROPEAS DE SENSIBILIZACIÓN sobre el TDAH durante la primera semana de octubre.
- Organización de los ENCUENTROS trimestrales MONOGRAFICOS TDAH PALENCIA.

PARTICIPACION Y RELACIONES EXTERIORES

- Representar a los afectados palentinos ante instituciones y administraciones
- Colaboración con otras asociaciones, entidades, sindicatos etc. en la realización de actividades específicas: charlas, cursos, seminarios.
- Participación en Congresos y Asambleas de Federaciones a las que pertenece la asociación.
- Colaboración específica con Sanidad, Educación, Familia y Servicios Sociales para trabajar por la minimización de los efectos del TDAH y mejora de la calidad de vida de los afectados.