

Memoria General de Actividades



*Caminamos Juntos desde 2009
apoyando a afectados y familias*

Año 2021



ASOCIACIÓN TDA-H PALENCIA
N.I.F.: G-34243832
C/ Quito. s/nº
34003 PALENCIA

MEMORIA DE ACTIVIDADES AÑO 2021

A. PRESENTACION

Desde su creación en el año 2009 la Asociación TDA-H PALENCIA se puso como objetivos fundamentales, por una parte, **paliar los efectos** que el Trastorno de Déficit de Atención con o sin Hiperactividad (TDAH) provoca en las personas afectadas –niños, adolescentes, jóvenes y adultos- a través de servicios de promoción de la autonomía personal (PAP) ; **minimizar el impacto que provoca a nivel familiar**, apoyando e interviniendo con las familias (AIF) ; y por otra parte, **informar y sensibilizar** al conjunto de la sociedad sobre las características, la problemática y las consecuencias del TDAH.

A partir del año 2010, la asociación puso en marcha su programa anual de actividades ***Caminemos juntos*** que afianzaba la psicoeducación individual y familiar como gran pilar del tratamiento multimodal del TDAH incorporando actividades para todos los interesados: padres, beneficiarios, profesores, adultos afectados.

Desde el año 2016 la asociación implementó su servicio de promoción de la autonomía personal para mejorar la atención a las personas con TDAH a través de la individualización de las intervenciones. En el año 2018 se ampliaron los servicios a la provincia, particularmente en la Montaña Palentina mediante la instalación de delegaciones en Guardo y Aguilar de Campoo, en colaboración con Diputación provincial de Palencia y los respectivos ayuntamientos, garantizando la igualdad en el acceso a los servicios de todos los interesados del conjunto de la provincia de Palencia.

Sin renunciar a la esencia de la asociación de ser un espacio de encuentro de familias y afectados donde poder compartir las dificultades o los avances en el abordaje del TDAH, durante los últimos años se han afianzado las terapias individualizadas a personas y familias intentando aportar “un traje a la medida” de cada situación. La inesperada aparición de la pandemia de la COVID19 en marzo de 2020 supuso un gran impacto para la asociación: paralización de las actividades tanto en la capital como en la provincia, baja de muchas familias por problemas económicos, implementación de nuevos protocolos de recepción de familias con medidas sanitarias específicas etc. El año 2021 es el retorno progresivo a la normalidad, aunque todavía con restricciones y limitaciones.

B. CARACTERÍSTICAS DE LA ASOCIACION

- **DENOMINACIÓN:** *Asociación TDA-H PALENCIA,*
- **ÁMBITO DE ACTUACIÓN:** Toda la provincia de PALENCIA.
- **N. I. F.:** G-34243832.




ASOCIACIÓN TDA-H PALENCIA
N.I.F.: G-34243832
C/ Quito, s/nº
34003 PALENCIA

- **DOMICILIO SOCIAL Y SEDE OPERATIVA:** *Centro Social Municipal "Pan y Guindas" C/Quito, s/n (entrada directa a la asociación por la C/Santiago de Chile).34003-PALENCIA.* Delegaciones para la Montaña Palentina en Guardo y Aguilar de Campoo.
- **INSCRIPCIONES REGISTRALES, RECONOCIMIENTOS Y REDES:**
 - ✓ Inscrita en el Registro de Asociaciones de la Delegación Territorial de la Junta de Castilla y León en Palencia con el nº 0002150 de la sección PRIMERA.
 - ✓ Inscrita en el Registro Municipal de Asociaciones de Palencia con el nº 430.
 - ✓ Inscrita en el Registro de Entidades, Servicios y Centros de Carácter Social de la Gerencia de Servicios sociales de Castilla y León con el nº de entidad 34.0397E, sección Entidades página 397, folio1.
 - ✓ Inscrita con el nº 34.0612S, sección Servicios y Centros, página 612, folio 1 el *Programa de actividades destinadas a menores en riesgo y personas con discapacidad afectados por TDAH.*
 - ✓ Acreditada e Inscrita el Servicio de Promoción de la Autonomía Personal, Estimulación Cognitiva con el nº 340866 en el Registro de Entidades, Servicios y Centros de la Gerencia de Servicios sociales de Castilla y León
 - ✓ Inscrita en Registro Regional de Entidades del Voluntariado de Castilla y León con el nº A-0355.
 - ✓ Reconocida como entidad de carácter social por la Agencia Tributaria.
 - ✓ Integrada en la Federación Española de Asociaciones de Ayuda al Déficit de Atención e Hiperactividad, FEAADAH y a través de ella, en la entidad europea ADHD EUROPE.
 - ✓ Miembro fundadora de la Federación de Castilla y León de asociaciones de TDAH, FACYL-TDAH
 - ✓ Integrada en la Federación Palentina de Asociaciones de la Discapacidad, FEDISPA.
 - ✓ Integrada en la Plataforma del Voluntariado de Palencia, P.V.P.
- **CONTACTO:**

 Centro Social Municipal "Pan y Guindas", C/Quito, s/n 34003-PALENCIA

 979 110 330 / 663 803 898

 www.tdah-palencia.es

@: info@tdah-palencia.es



<https://www.facebook.com/TDAH-Palencia-138591646287317>



@PalenciaTda



+34 722258312

C. EVOLUCION DEL NUMERO DE SOCIOS, FAMILIAS, SOCIOS INDIVIDUALES Y BENEFICIARIOS

Respecto a familias, a 1 de enero de 2021, nuestra asociación tenía 210 familias asociadas. Durante el año 2021 se han producido 14 altas de familias nuevas y se han dado de baja durante el año porque lo han solicitado o han rechazado el recibo correspondiente de la cuota anual 35 familias.



C/ Quito, s/nº
34003 PALENCIA

✉: Centro Social "Pan y Guindas" C/ Quito, s/n. 34003-PALENCIA.

☎: 979 110 330 / 663 803 898 🌐: www.tdah-palencia.es @: info@tdah-palencia.es

Respecto a los socios individuales, a 1 de enero de 2021 figuraban 18 socios individuales, se ha producido 1 alta nueva y 2 bajas. Respecto al trasvase de beneficiarios a socios adultos por alcanzar la mayoría de edad, había 99 adultos, se incorporan al listado 15 beneficiarios y se producen 14 bajas.

Por tanto, el balance final es que nuestra asociación tiene, a 31 de diciembre de 2021, 189 familias con 313 socios numerarios, 100 socios adultos, 17 socios individuales y 134 beneficiarios menores de edad.

D. ACTIVIDADES DE LA ASOCIACION REALIZADAS DURANTE EL AÑO

El programa general ***Caminemos Juntos*** de actividades y servicios que la asociación presta, se articula en torno a 4 áreas diferenciadas:

D.1) ÁREA DE INFORMACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN

D.1.1) ACTIVIDADES DE INFORMACIÓN

Son básicamente las actividades dirigidas a informar a cualquier persona interesada sobre el TDA-H y son las siguientes:

- INFORMACION Y ASESORAMIENTO TELEFÓNICO Y EN LA SEDE DE LA ASOCIACION

Se ha atendido personalmente por los miembros de la junta directiva y por los voluntarios, a todas las personas que se han acercado a la sede de la asociación. El teléfono de la asociación ha estado operativo en horario de mañana todos los días laborables.

- INFORMACION MEDIANTE BOLETINES ELECTRÓNICOS Y CORREO ELECTRONICO

Se ha comunicado de forma periódica y selectiva a través del correo electrónico todas las informaciones que en torno al TDAH nos llegan, tanto a los socios como a todas las personas y entidades que han solicitado inscribirse en nuestra lista de correo. Se han enviado durante este año **400 correos electrónicos**.

- CENTRO DE RECURSOS SOBRE TDAH Y PORTAL WEB

En la sede de la asociación está instalado un centro de recursos sobre TDAH que incluye una biblioteca real con 65 libros de consulta y préstamo y una biblioteca electrónica con más de 600 documentos electrónicos. La página web www.tdah-palencia.es está activa y en proceso de renovación continua. La difusión de las actividades se completa con la página corporativa de FACEBOOK, TWITTER y el servicio de WHATSAPP.

D.1.2) ACTIVIDADES DE SENSIBILIZACIÓN

Son las actividades organizadas para sensibilizar al conjunto de la sociedad sobre el TDAH y su impacto en las personas que lo padecen y en sus familias. Por la aparición de la pandemia estas



ASOCIACIÓN TDAH PALENCIA
C/ Quito, s/nº
34003 PALENCIA

actividades no se han podido realizar de forma presencial, pero sí se ha organizado alguna actividad “on line” en colaboración con FEAADAH.

- ACTIVIDADES DESTINADAS AL PÚBLICO EN GENERAL

En conjunto se organizaron hasta 4 actividades dirigidas al público en general con una asistencia total de 44 personas:

- CONFERENCIA “Conocer de cerca el TDAH para abordarlo mejor” realizadas en las localidades de Guardo, Aguilar de Campoo y Villamuriel de Cerrato incluidas en el MES EUROPEO DE SENSIBILIZACIÓN celebrado durante el mes de octubre en el que se difunde el manifiesto anual de la entidad europea ADHD EUROPE y la celebración del DÍA DEL TDAH EN ESPAÑA
- #27OTDAH DÍA DEL TDAH EN ESPAÑA con la iluminación en color naranja, representativo del TDAH del Palacio de la Diputación, el Cristo del Otero, el Monumento al Minero de Guardo, la Plaza Vieja de Saldaña, Ayuntamiento de Carrión de los Condes, Plaza Mayor de Aguilar de Campoo y el Ayuntamiento de Villamuriel de Cerrato.

También se realizaron 4 entrevistas en medios de comunicación locales.

- ACTIVIDADES PARA PROFESIONALES

Entre las actividades específicamente destinadas a los profesionales Se realizaron 1 actividad presencial y una actividad *On line* múltiple organizada por FEAADAH:

- CURSO PARA PROFESORES EN CIFP “VIÑALTA”: con la participación de 20 profesores.
- 3 JORNADAS MONOGRÁFICAS ON LINE PARA PROFESIONALES organizada por FEAADAH sobre el TDAH en adultos, sin datos de participación.

D.2) ÁREA DE ATENCIÓN E INTERVENCIÓN CON FAMILIAS

Se incluyen tanto actividades grupales a través del programa de psicoeducación familiar, como individuales mediante la atención y apoyo directo a las familias.

- PROGRAMA DE PSICOEDUCACIÓN VIRTUAL

El programa de psicoeducación virtual “Manejo del TDAH en tiempos de coronavirus” es una iniciativa gestada por la FACYL-TDAH en colaboración con las asociaciones de Castilla y León, consistente en la realización de 8 conferencias en *streaming* dirigidas a las familias en sustitución a las tradicionales escuelas de familias presenciales y grupos de apoyo.

- INTERVENCIÓN GRUPAL CON FAMILIAS

A partir de septiembre de 2021 se pudo comenzar a organizar de nuevo escuelas de familias presenciales por lo que se organizaron 4 escuelas, aunque se impartieron finalmente solo 3: iniciación en Palencia y Guardo y avanzada en Palencia, participando un total de 40 personas.

- SERVICIO DE INFORMACIÓN Y ATENCIÓN A FAMILIAS

En este servicio se atienden a las familias nuevas que solicitan cualquier tipo de información o conocer de cerca la asociación para integrarse en ella. Durante el año 2021 se atendieron 37 familias, de las cuales 14 se hicieron socias de la asociación.

- SERVICIO DE INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA CON FAMILIAS

Servicio de intervenciones individuales con familias socias de la asociación a cargo de las profesionales. Se realizaron 152 horas de intervención a 28 familias diferentes.

D.3) ÁREA DE PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL

Se incluyen todas las intervenciones individualizadas dirigidas a las personas con TDAH, tanto menores como adultos. Durante el año 2021 se realizaron 344 intervenciones a 54 personas, Se adjunta cuadro resumen como Anexo a esta memoria.

- SERVICIO DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA, REEDUCACIÓN PSICOPEDAGÓGICA

Servicio dirigido a menores de edad en el que profesionales de la asociación atienden de forma individual a los menores mediante terapias específicas destinadas al entrenamiento de la atención y concentración, funciones ejecutivas, conductas, etc. Participaron 41 menores con 245 intervenciones.

- PROMOCION DE LA AUTONOMIA PERSONAL DE ADULTOS CON TDAH

Se informó a 3 adultos en la sede incorporándose como socio 1 de ellos y se realizaron servicios de intervención individual, dirigido a socios adultos que precisan del apoyo de los profesionales. Han participado 13 adultos en 99 intervenciones.

- TALLERES GRUPALES

No se realizaron talleres grupales para menores por las restricciones propias de la COVID-19.

- SERVICIO DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA, INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA

Este servicio ha sido reconocido y autorizado por la Gerencia de Servicios Sociales de la Junta de Castilla y León y es un servicio dirigido a menores de edad con prestación vinculada concedida y a sus familias en el que las profesionales de la psicología que prestan servicios en la asociación atienden individualmente a estos menores beneficiarios de la prestación. Durante 2021 no se incluyó a menores en este servicio.

D.4) AREA DE GESTIÓN DE LA JUNTA DIRECTIVA, REUNIONES EXTERNAS Y PRESENCIA EXTERIOR

El funcionamiento de la asociación se sustenta en su junta directiva que organiza, atiende, controla, gestiona y dinamiza todas las actividades que aquí se describen. Además, la junta directiva pretende dotar de presencia a la asociación en el exterior fomentando contactos y relaciones con profesionales, empresas, entidades, administraciones etc., mediante la asistencia de

varios de sus miembros a reuniones, jornadas o eventos relacionados con el TDAH o sus comorbilidades.

1 REUNIONES DE LA JUNTA DIRECTIVA

La junta directiva se reúne periódicamente para tratar los diversos temas que para el funcionamiento de la asociación ha sido necesarios. Durante este año 2021 la junta directiva se ha reunido en 4 ocasiones en la sede de la asociación.

2 ASAMBLEAS GENERALES

El 9 de diciembre de 2021 se celebró la asamblea general ordinaria de socios con la participación de 7 socios en la que se aprobó el presupuesto, el programa de actividades, la cuota anual, la memoria y las cuentas del año 2020.

3 PARTICIPACION EN LA ASAMBLEA FEAADAH

La asociación está integrada en la federación nacional FEAADAH en la que nuestro presidente es también secretario de esta; a su vez, FEAADAH forma parte de la organización europea AD/HD EUROPE. Dos miembros de TDA-H PALENCIA asistieron en representación de la asociación a la asamblea anual de la FEAADAH realizada de forma virtual en abril y una segunda asamblea extraordinaria celebrada en julio.

4 EVENTOS DE FACYL -TDAH

Nuestra asociación ha participado activamente en el programa virtual de psicoeducación organizado por FACYL en colaboración con las asociaciones: *Manejo del TDAH en tiempos de coronavirus*.

Por otra parte, la asociación ha participado en reuniones realizadas con la consejera de Familia y la directora general para solicitar que la FACYL reciba fondos con cargo al 0,7% del IRPF Y con diversos partidos políticos.

5 REUNIONES EXTERIORES

La asociación mantiene contactos con otras asociaciones del Tercer Sector, con clubes, empresas, entidades, gabinetes, profesionales y administraciones para sensibilizar a la sociedad en general sobre las características y consecuencias del TDAH y siempre buscando el interés principal de nuestros socios.

E. ACTIVIDADES EN LA PROVINCIA

Desde su creación en el año 2009 TDA-H PALENCIA ha querido estar presente en la Montaña Palentina, sobre todo en las localidades de Guardo y Aguilar de Campoo como núcleos de población más importantes para acercar la asociación a nuestra Montaña Palentina. Durante este año 2021 se han retomado las intervenciones y terapias individualizadas quincenales que se realizaban en Aguilar de Campoo, quedando pendiente retomarlas en Guardo. Las personas de la comarca de Guardo fueron atendidas en las sede de Palencia.

- Número total de desplazamientos realizados a la Montaña Palentina... 4.
- Familias atendidas... 5
- Menores e intervención...5
- Adultos en intervención... 0
- Total de intervenciones.... 40

F. VOLUNTARIADO “CAMINEMOS JUNTOS”

En torno a la junta directiva se han agrupado una serie de personas, 20 actualmente, que colaboran de forma totalmente altruista en el desarrollo de las actividades y que conforman el entramado de voluntarios de la asociación organizados en torno al PROGRAMA DE VOLUNTARIADO propio, y participando activamente en la asamblea general de la PVP, Plataforma del Voluntariado de Palencia.

G. POLÍTICA DE TRANSPARENCIA RESPECTO A LAS AYUDAS Y SUBVENCIONES PÚBLICAS

TDA-H PALENCIA ha iniciado un proceso de adaptación a la Ley de Transparencia publicando sus Cuentas y convenios firmados con administraciones y entidades públicas. Durante este año 2021, TDA-H PALENCIA ha formalizado y recibido las siguientes ayudas y subvenciones públicas:

ENTIDAD	TIPO	CANTIDAD
Ayuntamiento de Palencia	Subvención 2021 en concurrencia competitiva “Programa de intervención con personas con TDAH y sus familias”	3.561,75 €
Diputación Provincial de Palencia	Convenio 2021 para el programa “Apoyo a personas con TDAH en la provincia de Palencia”	4.400 €
Junta de Castilla y León	Subvención	1.054,31 €

H. AGRADECIMIENTO

Nuestra asociación agradece los servicios y el apoyo prestado, a todas las personas, empresas, entidades y administraciones que han tenido relación con la asociación durante este año 2021. TDA-H PALENCIA trabaja por conseguir el mayor número de sinergias posibles, puesto que la atención a las personas que tienen problemas de salud o de cualquier otro tipo, es rasgo diferenciador de sociedades avanzadas.

Palencia, 30 de abril de 2022.



ASOCIACIÓN TDA-H PALENCIA
N.I.F: G-34243832
C/ Quito, s/nº
34003 PALENCIA

ANEXOS



ASOCIACIÓN TDA-H PALENCIA

N.I.F.: G-34243832

C/ Quito, s/nº

34003 PALENCIA

✉: Centro Social "Pan y Guindas" C/ Quito, s/n. 34003-PALENCIA.

☎: 979 110 330 / 663 803 898 🌐: www.tdah-palencia.es @: info@tdah-palencia.es

ANEXO 1: RELACION COMPLETA DE ACTIVIDADES REALIZADAS

AÑO	CURSO	FECHA	AREA	SERVICIO	ACTIVIDAD	GRUPO	CODIGO	ASIST.	DUR.	CONTENIDO
2021	1	16/01/2021	A.I.F.	PSICOEDUCACION VIRTUAL	PROGRAMA DE PSICOEDUCACION VIRTUAL	FAM	FACYL	SIN D	3	COMO INFLUYEN LAS EMOCIONES EN LAS TAREAS ESCOLARES
2021	1	30/01/2021	A.I.F.	PSICOEDUCACION VIRTUAL	PROGRAMA DE PSICOEDUCACION VIRTUAL	FAM	FACYL	SIN D	3	DEFICIT DE AUTOESTIMA Y TDAH
2021	3	02/02/2021	G.R.y R.E.	RELACIONES EXTERNAS	REUNION EXTERNA	GEST	FACYL	SIN D		REUNION CON POLITICOS PSOE
2021	1	13/02/2021	A.I.F.	PSICOEDUCACION VIRTUAL	PROGRAMA DE PSICOEDUCACION VIRTUAL	FAM	FACYL	SIN D	3	MANEJO DE LA CONDUCTA EN CASA
2021	3	19/02/2021	G.R.y R.E.	GESTION ASOCIACION	REUNION	GEST	JD	SIN D		REUNION JUNTA DIRECTIVA
2021	1	20/02/2021	I. y S.	PSICOEDUCACION VIRTUAL	II JORNADA FEAADAH TDAH ADULTOS	PROF		SIN D	3	INTERVENCION EN TDAH ADULTOS
2021	3	26/02/2021	G.R.y R.E.	RELACIONES EXTERNAS	REUNION EXTERNA	GEST	ASO	SIN D		PLATAFORMA DEL VOLUNTARIADO
2021	1	20/03/2021	P.A.P.	PSICOEDUCACION VIRTUAL	PROGRAMA DE PSICOEDUCACION VIRTUAL	ADU		SIN D	3	TDAH ADULTO. EL RETO DE COGER LAS RIENDAS
2021	3	23/03/2021	G.R.y R.E.	RELACIONES EXTERNAS	REUNION EXTERNA	GEST	ASO	SIN D		ASAMBLEA DE FEDISPA
2021	3	24/03/2021	G.R.y R.E.	GESTION ASOCIACION	REUNION EXTERNA	GEST	ASO	SIN D		REUNION DESAFIO SOLIDARIO CYL
2021	3	06/04/2021	G.R.y R.E.	GESTION ASOCIACION	PADRES ¿enREDados?	GEST	ASO	SIN D		GRABACION VIDEO TAKEDA
2021	3	06/04/2021	G.R.y R.E.	RELACIONES EXTERNAS	REUNION EXTERNA	GEST	FACYL	SIN D		CON LA CONSEJERA Y LA DG DE FAMILIAS
2021	1	10/04/2021	A.I.F.	PSICOEDUCACION VIRTUAL	PROGRAMA DE PSICOEDUCACION VIRTUAL	FAM	FACYL	SIN D	3	ACOSO ESCOLAR Y TDAH
2021	2	12/04/2021	I. y S.	INFORMACION A PROFESIONALES	FORMACION DOCENTES	PROF		20	2	CHARLA TDAH EN VIÑALTA
2021	1	17/04/2021	A.I.F.	PSICOEDUCACION VIRTUAL	PROGRAMA DE PSICOEDUCACION VIRTUAL	FAM	FACYL	SIN D	3	RELACIONES ENTRE HERMANOS
2021	1	17/04/2021	I. y S.	PSICOEDUCACION VIRTUAL	III JORNADA FEAADAH TDAH ADULTOS	PROF		SIN D	4	EL ADULTO CON TDAH.DIFICULTADES EN LA PAREJA Y EN EL TRABAJO
2021	2	20/04/2021	I. y S.	INFORMACION GENERAL	EVENTO EXTERNO	GEN		SIN D	1	ENTREVISTA EN RADIO COLORES FEAADAH
2021	3	24/04/2021	G.R.y R.E.	GESTION ASOCIACION	EVENTO EXTERNO	GEST	FEAADAH	SIN D		ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA DE FEAADAH
2021	3	05/05/2021	G.R.y R.E.	RELACIONES EXTERNAS	REUNION EXTERNA	GEST	FACYL	SIN D		REUNION CON DIRECTORA FAMILIAS
2021	1	08/05/2021	A.I.F.	PSICOEDUCACION VIRTUAL	PROGRAMA DE PSICOEDUCACION VIRTUAL	FAM	FACYL	SIN D	3	PRAGMATICA Y TDAH
2021	3	10/05/2021	G.R.y R.E.	GESTION ASOCIACION	REUNION EXTERNA	GEST	PROF	SIN D		GRUPO ANTENA
2021	1	15/05/2021	I. y S.	PSICOEDUCACION VIRTUAL	IV JORNADA FEAADAH TDAH ADULTOS	PROF		SIN D	4	CUANDO EL TDAH ADULTOS SE COMPLICA: ADICCIONES Y PROLEMAS JUSTICIA
2021	1	22/05/2021	A.I.F.	PSICOEDUCACION VIRTUAL	PROGRAMA DE PSICOEDUCACION VIRTUAL	FAM	FACYL	SIN D	3	EL PAPEL DE LAS FAMILIAS
2021	3	27/05/2021	G.R.y R.E.	RELACIONES EXTERNAS	REUNION EXTERNA	GEST	PROV	SIN D		REUNION CON AYUNTAMIENTO AGUILAR
2021	1	05/06/2021	A.I.F.	PSICOEDUCACION VIRTUAL	PROGRAMA DE PSICOEDUCACION VIRTUAL	FAM	FACYL	SIN D	3	RELACIONES ENTRE HERMANOS
2021	3	11/06/2021	G.R.y R.E.	RELACIONES EXTERNAS	REUNION EXTERNA	GEST	ADMIN	SIN D		REUNION SERVICIOS SOCIALES DIPUTACION
2021	2	23/06/2021	I. y S.	INFORMACION GENERAL	EVENTO EXTERNO	GEN		SIN D	1	ENTREVISTA DIARIO PALENTINO
2021	3	06/07/2021	G.R.y R.E.	GESTION ASOCIACION	REUNION	GEST	PROF	SIN D		REUNION PROFESIONALES TDAH PALENCIA
2021	3	12/07/2021	G.R.y R.E.	GESTION ASOCIACION	REUNION	GEST	JD	SIN D		REUNION URGENTE VIRTUAL
2021	3	14/07/2021	G.R.y R.E.	ASAMBLEA FEAADAH	EVENTO EXTERNO	GEST	FEAADAH	SIN D		ASAMBLEA GENERAL FEAADAH EXTRA

2021	3	2020-21	23/07/2021	G.R.y R.E.	GESTION ASOCIACION	PADRES ¿enREDados?	GEST	PROF		GRABACION VIDEO PSICOEDUCANDO
2021	3	2020-21	19/08/2021	G.R.y R.E.	GESTION ASOCIACION	REUNION	GEST	PROF		REUNION CON SONIA BARBERO ABUDAH
2021		2021-22	09/09/2021	G.R.y R.E.	GESTION ASOCIACION	REUNION EXTERNA	GEST	PROF		REUNION GRUPO ANTENA
2021	3	2021-22	14/09/2021	G.R.y R.E.	RELACIONES EXTERNAS	REUNION EXTERNA	GEST	POL		REUNION PROPUESTA PP CON CONSEJERA SS
2021	3	2021-22	30/09/2021	G.R.y R.E.	GESTION ASOCIACION	REUNION	GEST	JD		JUNTA DIRECTIVA TDAH PALENCIA
2021	2	2021-22	13/10/2021	I. y S.	SENSIBILIZACION	CHARLA EN GUARDO	GEN		12	CONOCER DE CERCA EL TDAH PARA ABORDARLO MEJOR
2021	1	2021-22	15/10/2021	P.A.P.	TALLER GRUPAL	TALLER ADULTOS ANULADO	ADU		0	ANULADO
2021	1	2021-22	16/10/2021	A.I.F.	INTERVENCIÓN CON FAMILIAS	ESCUELA FAMILIAS INICIACION	FAM		12	ESCUELA INTENSIVA 16-10 Y 23-10
2021	2		18/10/2021	I. y S.	SENSIBILIZACION	EVENTO EXTERNO	GEN		8	MERCADO DE LAS PULGAS DE FEDISPA
2021	2	2021-22	20/10/2021	I. y S.	INFORMACION GENERAL	EVENTO EXTERNO	GEN		1	ENTREVISTA EN RADIO AGUILAR
2021	2	2021-22	20/10/2021	I. y S.	SENSIBILIZACION	CHARLA EN AGUILAR	GEN		17	CONOCER DE CERCA EL TDAH PARA ABORDARLO MEJOR
2021	3	2021-22	21/10/2021	G.R.y R.E.	GESTION ASOCIACION	REUNION	GEST	PROF		VIDEOREUNION CON PROFESIONALES
2021	2	2021-22	26/10/2021	I. y S.	SENSIBILIZACION	EVENTO EXTERNO	GEN		1	ENTREVISTA EN RADIO COLORES
2021	2	2021-22	27/10/2021	I. y S.	SENSIBILIZACION	DIA DEL TDAH EN ESPAÑA	GEN		24	ILUMINACION Y MANIFIESTO
2021	3	2021-22	28/10/2021	G.R.y R.E.	RELACIONES EXTERNAS	EVENTO EXTERNO	GEST	PROF		VIDEOCONFERENCIA APLICACIONES DE FORMACION ON LINE PARA PADRES
2021	3	2021-22	02/11/2021	G.R.y R.E.	GESTION ASOCIACION	REUNION	GEST	PROF		ENTREVISTA CON SONIA BARBERO
2021	2	2021-22	09/11/2021	I. y S.	SENSIBILIZACION	CHARLA EN VILLAMURIEL	GEN		15	CONOCER DE CERCA EL TDAH PARA ABORDARLO MEJOR
2021	1	2021-22	13/11/2021	A.I.F.	INTERVENCIÓN CON FAMILIAS	ESCUELA FAMILIAS INICIACION GUARDO	FAM		15	ESCUELA DE FAMILIAS 13-11 Y 20-11
2021	1	2021-22	20/11/2021	A.I.F.	INTERVENCIÓN CON FAMILIAS	ESCUELA DE FAMILIAS INICIACION AGUILAR	FAM		0	APLAZADA
2021	3	2021-22	09/12/2021	G.R.y R.E.	GESTION ASOCIACION	REUNION	GEST	JD		REUNION JUNTA DIRECTIVA PREVIA ASAMBLEA
2021	3	2021-22	09/12/2021	G.R.y R.E.	GESTION ASOCIACION	ASAMBLEA	GEST	ASA	7	ASAMBLEA GENERAL ANUAL ORDINARIA
2021	1	2021-22	10/12/2021	P.A.P.	TALLER GRUPAL	TALLER DE ADULTOS	ADU		10	TALLER DE ADULTOS
2021	1	2021-22	11/12/2021	A.I.F.	INTERVENCIÓN CON FAMILIAS	ESCUELA DE FAMILIAS AVANZADA PALENCIA	FAM		13	ESCUELA DE FAMILIAS 11-12 Y 18-12



ANEXO 2: RESUMEN DE DATOS ESENCIALES AÑO 2020 Y EVOLUCIÓN DE INDICADORES

1.- DATOS E INDICADORES SOBRE LOS SOCIOS

A) DATOS ESENCIALES SOBRE EVOLUCIÓN DE SOCIOS 2021

Familias y personas interesadas informadas en la sede.... 46

Familias que se asocian... 14

Adultos individuales que se asocian: 1

Familias que se dan de baja durante 2021: 35

Adultos individuales que se dan de baja durante 2021: 2

Número de familias totales asociadas a 31-12-2021.... 189

Número de adultos socios individuales a 31-12-2021... 17

B) EVOLUCIÓN INTERANUAL INDICADORES SOBRE LOS SOCIOS

INDICADORES	AÑO 2018	AÑO 2019	AÑO 2020	AÑO 2021
FAMILIAS INICIALES	182	199	216	210
ALTAS	32	38	16	14
BAJAS	15	21	22	35
SOCIOS INDIVIDUALES	5	9	15	18
ALTAS	4	7	6	1
BAJAS	0	1	3	2
ADULTOS INICIALES	61	69	91	99
ALTAS	10	24	16	15
BAJAS	2	2	8	14
SOCIOS FAMILIAS INICIALES	314	352	383	365
ALTAS	70	74	31	13
BAJAS	32	43	49	65
BALANCE	352	383	365	313
BALANCE SOCIOS INDIVIDUALES	9	15	18	17
BALANCE FAMILIAS	199	216	210	189
FAMILIAS + SOCIOS INDIVIDUALES	208	231	228	206
SOCIOS TOTALES	456	521	523	496
BENEFICIARIOS	159	134	134	129
VOLUNTARIOS	30	25	20	15



2.- DATOS E INDICADORES SOBRE ACTIVIDADES GRUPALES

A) DATOS ESENCIALES SOBRE LAS ACTIVIDADES GRUPALES REALIZADAS EN 2021

Actividades para familias: 3 actividades y 40 participantes
 Actividades para beneficiarios: 0 actividad y 0 participantes
 Actividades para profesionales: 4 actividades y 20 participantes
 Actividades de sensibilización: 3 actividades y 44 participantes
 Actividades para adultos: 0 actividades

TOTAL, ACTIVIDADES GRUPALES: 11 actividades y 114 participantes.

B) EVOLUCION INTERANUAL DE INDICADORES SOBRE LAS ACTIVIDADES GRUPALES

AÑOS	AÑO 2017	AÑO 2018	AÑO 2019	AÑO 2020	AÑO 2021
PROGRAMA DE PSICOEDUCACION (FAM)	7	4	6	2	3
PARTICIPANTES	133	95	120	30	40
ACTIVIDADES GRUPALES PARA AFECTADOS (BEN)	1	0	1	1	0
PARTICIPANTES	12	0	12	12	0
INFORMACION Y SENSIBILIZACION PROFESIONALES (PROF)	6	3	3	2	4
PARTICIPANTES	189	125	120	30	20
INFORMACION Y SENSIBILIZACION GENERAL (GEN)	2	3	11	2	3
PARTICIPANTES	380	390	550	90	44
PSICOEDUCACION PARA ADULTOS (ADU)	3	0	0	0	1
PARTICIPANTES	23	0	0	0	10
NUMERO TOTAL DE ACTIVIDADES	19	10	21	7	11
NUMERO TOTAL DE PARTICIPANTES	737	610	802	162	114
CORREOS INFORMATIVOS	350	360	320	330	400
BIBLIOTECA REAL	50	55	60	65	65
BIBLIOTECA VIRTUAL	500	535	550	570	600



ASOCIACIÓN TDA-H PALENCIA
 N.I.F.: G-34243832
 C/ Quito, s/nº
 34003 PALENCIA

3.- DATOS E INDICADORES SOBRE INTERVENCIONES INDIVIDUALES

A) DATOS SOBRE EVOLUCIÓN MENSUAL DE PARTICIPANTES E INTERVENCIONES EN LOS PROGRAMAS INDIVIDUALES

MES	ATENCIÓN E INTERVENCIÓN CON FAMILIAS		ATENCIÓN E INTERVENCIÓN CON ADULTOS		REEDUCACIÓN PSICOPEDAGÓGICA MENORES		TOTALES INTERVENCIONES
	INTERVENCIONES	PARTICIPANTES	INTERVENCIONES	PARTICIPANTES	INTERVENCIONES	PARTICIPANTES	
ENERO	12	12	10	9	21	13	43
FEBRERO	15	12	8	6	16	12	39
MARZO	10	12	10	9	28	13	48
ABRIL	17	19	10	9	24	13	51
MAYO	15	14	11	6	31	13	57
JUNIO	18	12	9	7	30	13	57
JULIO	11	8	7	4	8	7	26
AGOSTO	1	1	0	0	0	0	1
SEPTIEMBRE	8	9	8	5	19	10	35
OCTUBRE	14	11	6	5	16	11	36
NOVIEMBRE	17	18	8	6	32	18	57
DICIEMBRE	14	14	12	6	20	13	46
TOTALES	152	142	99	72	245	136	496
PARTICIPANTES DIFERENTES	28		13		41		82

B) EVOLUCIÓN INTERANUAL DE LOS INDICADORES SOBRE INTERVENCIONES INDIVIDUALES

INTERVENCIONES INDIVIDUALES					
AÑOS	AÑO 2017	AÑO 2018	AÑO 2019	AÑO 2020	AÑO 2021
FAMILIAS INTERESADAS E INFORMADAS EN SEDE	24	68	80	38	37
NUEVAS FAMILIAS INCORPORADAS A LA ASOCIACION	18	32	38	16	14
INTERVENCION PSICOLOGICA FAMILIAR	16	26	46	55	28
INTERVENCIONES EN TERAPIA FAMILIAR	120	117	308	133	152
S.P.A.P. ESTIMULACION COGNITIVA. MENORES	2	3	3	0	0
INTERVENCIONES INDIVIDUALES	18	56	51	0	0
S.P.A.P. REEDUCACION PSICOPEDAGOGICA. MENORES	8	37	67	62	41
INTERVENCIONES INDIVIDUALES	32	355	577	336	245
S.P.A.P. ENGANCHATE AL FUTURO. JOVENES	8	12	5	0	0
INTERVENCIONES INDIVIDUALES	38	172	34	0	0
S.P.A.P. INTERVENCION PSICOLOGICA. ADULTOS	12	14	29	19	13
INTERVENCIONES INDIVIDUALES	65	72	126	95	99

S.P.A.P. REEDUCACIÓN DEL LENGUAJE. MENORES	0	4	4	0	0
INTERVENCIONES INDIVIDUALES	0	30	56	0	0
TOTAL PARTICIPANTES SPAP	30	70	108	81	41
TOTAL INTERVENCIONES SPAP	153	685	844	431	245
TOTAL PARTICIPANTES INTERVENCIONES INDIVIDUALES	46	96	154	136	82
TOTAL INTERVENCIONES INDIVIDUALES	273	802	1152	564	496

4.- DATOS E INDICADORES RELATIVOS A LAS INTERVENCIONES EN LA MONTAÑA PALENTINA

	Área de Guardo y Alto Carrión	Área de Aguilar de Campoo y Alto Pisuerga	TOTAL
Desplazamientos	0	4	4
Atención e intervención con familias	2	3	5
Promoción de la autonomía personal. Menores	2	3	5
Promoción autonomía personal. Adultos	0	0	0
Número intervenciones en total	12	28	40
Charlas monográficas y escuelas de familias	2	1	3

5.- PROFESIONALES QUE ATIENDEN LOS SERVICIOS EN LA ASOCIACIÓN

Psicóloga sanitaria: contrato de 12 horas semana

Psicóloga sanitaria: 8 horas semana en contrato de prestación de servicios



ASOCIACIÓN TDA-H PALENCIA
 N.I.F.: G-34243832
 C/ Quito, s/nº
 34003 PALENCIA