

ORGANIGRAMA, EQUIPO PROFESIONAL Y PROGRAMA DE SERVICIOS



AÑO 2024

Centro Social "Pan y Guindas" C/ Quito, s/n. 34003-PALENCIA.

☎: 979 110 330 / 663 803 898

🌐: www.tdah-palencia.es

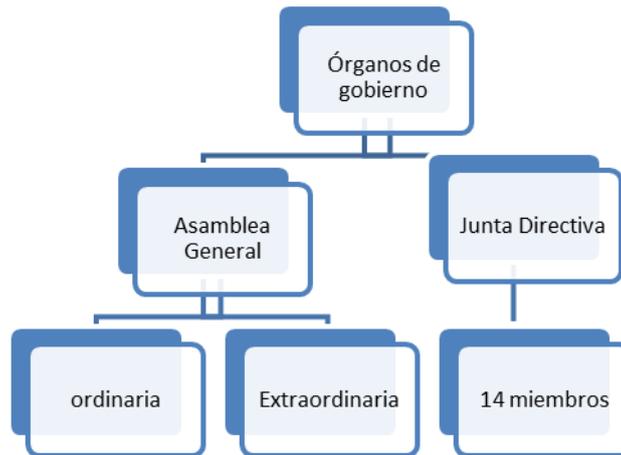
@: info@tdah-palencia.es

📘 <https://www.facebook.com/TDAH-Palencia-138591646287317/timeline/>

🐦 @PalenciaTda

A) ORGANIGRAMA DE LA ASOCIACIÓN

Los órganos de gobierno de la asociación TDA-H PALENCIA vienen definidos en sus estatutos, capítulos II y III del Título IV, y consta de una Asamblea General (al menos, una anual) y una Junta directiva elegida por la asamblea y compuesta por presidente, vicepresidente, secretaria, tesorera, 2 vocales de elección directa por la asamblea y hasta 8 vocales más elegidos por la propia junta directiva, resultando un total de 14 miembros representantes de toda la provincia (se incluyen vocales propios de los municipios de Aguilar de Campoo y Guardo como representantes de la Montaña palentina).



La junta directiva es la que gestiona el funcionamiento diario de la entidad y está dirigida por el presidente de la asociación.

B) EQUIPO PROFESIONAL

Para la prestación de los servicios, la asociación cuenta con un equipo técnico-profesional de 7 personas: dos psicólogas sanitarias, un psicólogo y nutricionista, una neuropsicóloga, una psicopedagoga y una trabajadora social. La asociación cuenta también con equipo de 20 voluntarios integrados en un programa propio de voluntariado que participan en la organización de las actividades grupales.

MARÍA MENDAÑA GARCÍA



Licenciada en Psicología por la Universidad de Salamanca. Psicóloga Sanitaria. Máster en práctica clínica en salud mental (Asociación española de Psicología Clínica Cognitivo-Conductual, Madrid). Técnica Superior en Integración Social. Especialista en Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) y Mindfulness. Especialista en Trastorno por Déficit de Atención con Hiperactividad (TDAH). Terapeuta individual, grupal y de familias. Formadora en habilidades y competencias en diferentes organizaciones públicas y privadas.

Coordina al equipo de profesionales de TDA-H PALENCIA y atiende a adolescentes y adultos con TDAH.



PATRICIA GÓMEZ MONTERO DE ESPINOSA

Licenciada en psicología por la Universidad de Valencia, máster en práctica clínica, máster en psicología general sanitaria. Especialista en terapias de Aceptación y Compromiso (ACT), atención centrada en lo importante para la persona (ACIP) especialista en terapias contextuales. Terapias individuales, de pareja y grupales, presencial y online desde una perspectiva contextual-funcional con niños, adolescentes y adultos. Formadora en talleres de gestión emocional y entrenamiento en habilidades sociales para niños. Atiende a las personas con TDAH y familias de la Montaña Palentina, Alto Carrión y Vega de Saldaña desde la sede de Guardo.



JUAN ROBLES MORALA

Graduado en Psicología por la Universidad Nacional de Educación a Distancia, máster en psicología general sanitaria. Máster en psicología deportiva y Coaching, especialista en intervención en traumas EMDR. Dietista y estudiante del grado en ciencias de la actividad física y deporte. Terapias y técnicas basadas en la intervención multidisciplinar desde los estudios en psicología, nutrición y actividad física, enfatizando la psicoeducación y las relaciones entre pensamiento, emoción y conducta con las posibles interacciones hormonales de una alimentación saludable y un estilo de vida activo.



MARTA VILLAVERDE SALAS

Graduada en Trabajo Social por la Universidad de Salamanca y Técnico Superior en Integración Social por el López Vicuña. Módulo de ayuda y contención emocional por Cruz Roja. Curso de intervención psico-social y jurídica en población con y sin sustancias. Experiencia en programas de atención de acogida a personas en situación de calle y familias en riesgo o exclusión social. Técnica investigadora en el programa “Más por menor” de prevención con menores inimputables y en el “Espacio de acogida” para alumnado expulsado de centros escolares en Palencia.



LIDIA CASTRILLEJO BURÓN

Graduada en Psicología por la Universidad Pontificia de Salamanca, Máster en Neuropsicología por la Universidad de Salamanca, Máster en Psicología General Sanitaria suplementando sus estudios con el Máster Actualización en Intervención Psicológica y Salud Mental por la Universidad a Distancia de Madrid. Formación en Desarrollo Personal y Mindfulness. Intervenciones individuales, grupales y de familias.



ALBA MANCHO HIERRO

Graduada en Pedagogía en la Universidad de Burgos y Máster en Psicopedagogía por la Universidad de Valladolid y Máster de secundaria en la rama de orientación educativa.

Realiza intervenciones de reeducación psicopedagógica a través de sesiones grupales, por parejas e individuales. Por un lado, trabajando y reforzando la parte académica y, por otro lado, trabajando las habilidades que les ayuden a superar sus dificultades. Los menores aprenderán técnicas de estudio, permitiéndoles así avanzar a nivel escolar, potenciando su capacidad de atención y concentración a través de talleres y/o sesiones individuales.

CLARA FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ



licenciada en psicología por la Universidad de Oviedo. Especialidad en psicodrama en el Instituto de Técnicas de Grupo y Psicodrama de Madrid. Máster en criminología por la Universidad de Albacete. Dilata trayectoria en evaluación, intervención y diagnóstico en el ámbito de la salud mental y un amplio conocimiento en el campo de la psicofarmacología. Colaboraciones con ayuntamientos e instituciones en el ámbito de la prevención.



ANDREA GARCÍA LÓPEZ

Licenciada en psicología por la Universidad de Salamanca. Máster en psicología general sanitaria por la UDIMA (Universidad a distancia de Madrid) y especialista en psicoterapia y psicodrama por la Escuela de Psicoterapia y Psicodrama. Curso de mediación por AMECAN. Experiencia en diferentes ámbitos adicciones y patología dual en Fundación Instituto Spiral. Coordinadora del CRPS-Reinosa de la Asociación Cántabra Pro-salud mental. Proyecto piloto contra la soledad no deseada en zona rural del Sur de Cantabria. Formación en prevención de drogas en adolescentes y talleres de estimulación cognitiva en adultos.

VANESA DUARTE VALLEJO



Graduada en Psicología por la Universidad del País Vasco UPV. Master en Psicología Sanitaria a través de la Universidad Católica Santa Teresa de Jesús de Ávila. Técnica superior en Integración social. Formación en prevención del suicidio. Asistente personal en salud mental. Psicóloga-formadora de sensibilización y de reducción vial. Terapia individual pareja y grupal de forma presencial y online. Atención infanto juvenil y adultos. Apoyo psicológico y social en situaciones de crisis. Formadora de talleres.

Atiende a las personas con TDAH y familias de la Montaña Palentina, Alto Carrión y Vega de Saldaña desde la sede de Guardo.

CONTACTO DIRECTO: A través de los medios habilitados: correo electrónico y teléfono.

PERSONA/SERVICIO	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
EQUIPO PROFESIONAL		
MARÍA MENAÑA GARCÍA PSICOLOGÍA Consultas por Skype	tdahpalencia.consulta@gmail.com	693 366 336
JUAN ROBLES MORALA PSICOLOGÍA Y NUTRICIÓN Atención en sede de Palencia y delegación de Aguilar de Campoo	tdahpalencia.psicoynutricion@gmail.com	693 581 629
PATRICIA GÓMEZ MONTERO DE ESPINOSA VANESA DUARTE VALLEJO PSICOLOGÍA Atención en delegación de Guardo	tdahpalencia.guardo@gmail.com tdah.montanapalentina@outlook.es	693 588 035
LIDIA CASTRILLEJO BURÓN NEUROPSICOLOGÍA Atención en la sede de Palencia	tdahpalencia.psicologia3@gmail.com	613 620 554
CLARA FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ ANDREA GARCÍA LÓPEZ PSICOLOGÍA Atención en la sede de Aguilar de Campoo	tdahpalencia.aguilar@gmail.com	602 443 248
ALBA MANCHO HERRERO PSICOPEDAGOGIA Atención en la sede de Palencia	tdahpalencia.psicopedagogia@gmail.com	613 620 527
MARTA VILLAVERDE SALAS TRABAJADORA SOCIAL Atención a familias	tdahpalencia.familias@gmail.com	722 394 250
JUNTA DIRECTIVA		
OLGA FERNANDEZ COMUNICACIÓN Y VOLUNTARIADO	tdahpalencia.comunicacion@gmail.com	722 258 312
JOSÉ ANTONIO HOYOS PRESIDENCIA Sede central de Palencia	info@tdah-palencia.es	663 803 898

C) SEDES OPERATIVAS

1. Sede central de Palencia



Centro Social "Pan y Guindas"
C/ Quito, s/n.
34003-PALENCIA.
979 110 330 / 663 803 898

2. Sede de Guardo-Montaña Palentina

Oficinas municipales Ayuntamiento de Guardo
C/ La Iglesia, 11
34880-GUARDO



3. Sede de Aguilar de Campoo-Montaña Palentina



Ayuntamiento de Aguilar de Campoo.
Edificio del CEAS
C/ Calleja, 24
34800-AGUILAR DE CAMPOO

Antiguo colegio de la Compasión

D) PROGRAMA DE SERVICIOS

Los servicios que presta la asociación a sus socios están agrupados en un único programa que pretende dar una atención integral y personalizada, colocando al afectado y su familia en el centro. En el Programa de Promoción de la Autonomía Personal y de Atención e Intervención con familias de TDA-H PALENCIA, los profesionales analizan las dificultades y los problemas que genera el trastorno en cada persona afectada y buscan la complicidad de la familia. El objetivo esencial es que todos los pacientes afectados dispongan de un auténtico tratamiento multimodal, de acuerdo con lo establecido en la Guía de Práctica Clínica editada por el Ministerio de Sanidad. Los diferentes servicios se integran en 2 áreas: Promoción de la Autonomía Personal y Atención e Intervención con familias:

AREA DE PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL

AREA	Promoción de la autonomía personal
SERVICIO	INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA A PACIENTES ADULTOS
DESCRIPCIÓN	Intervención psicológica cognitivo-conductual individual con adultos que presentan dificultades compatibles con TDAH.
CONDICIONES Y ACCESO	Sesiones de 50 minutos, previa cita.

AREA	Promoción de la autonomía personal
SERVICIO	PROGRAMA DE REEDUCACIÓN PSICOPEDAGOGICA Y ENTRENAMIENTO DE DIFICULTADES
DESCRIPCIÓN	Intervención individual de reeducación de dificultades para los beneficiarios de la asociación que tengan cualquier tipo de dificultad en todo lo relativo a los aprendizajes: dislexia, discalculia, disgrafía, disortografía, a las funciones ejecutivas: inhibición, planificación, resolución de problemas, etc.
CONDICIONES Y ACCESO	Sesiones de 50 minutos. Programa de 1 sesión semanal en horario de tarde a consensuar previa planificación con el profesional

AREA	Promoción de la autonomía personal
SERVICIO	INTERVENCIONES PROFESIONALES EN LAS SEDES DE GUARDO Y AGUILAR, MONTAÑA PALENTINA.
DESCRIPCIÓN	Atención individualizada a los afectados de la comarca de la Montaña Palentina
CONDICIONES Y ACCESO	Sesiones de 50 minutos, previa cita

AREA	Promoción de la autonomía personal
SERVICIO	ESTIMULACIÓN COGNITIVA A MENORES CON PRESTACIÓN VINCULADA
DESCRIPCIÓN	Programa específico de intervenciones individuales multidisciplinares para menores que tienen prestación vinculada concedida con la finalidad de mantener o mejorar sus capacidades cognitivas superiores (razonamiento, memoria, atención, concentración, lenguaje...)
CONDICIONES Y ACCESO	Sesiones de 50 minutos. Programa de 4 sesiones mensuales en horario de tarde a consensuar previa planificación de los profesionales intervinientes

AREA	Promoción de la autonomía personal
SERVICIO	CURSOS Y TALLERES GRUPALES
DESCRIPCIÓN	Cursos y talleres grupales sobre temas muy puntuales realizados por profesionales diversos.
CONDICIONES Y ACCESO	Se publican convocatorias específicas

AREA DE ATENCIÓN E INTERVENCIÓN CON FAMILIAS

AREA	Atención e intervención con familias
SERVICIO	ATENCIÓN Y APOYO A NUEVAS FAMILIAS
DESCRIPCIÓN	Reuniones individuales con las nuevas familias que se quieren incorporar a la asociación en las que se analizan su situación particular, se explica el funcionamiento de la asociación, los servicios que se prestan y se propone un plan de intervención.
CONDICIONES Y ACCESO	Sesión de 50 minutos, previa cita.

AREA	Atención e intervención con familias
SERVICIO	INTERVENCIÓN CON FAMILIAS
DESCRIPCIÓN	Intervención individual multidisciplinar con los miembros de la familia en una o varias sesiones para abordar dificultades específicas.
CONDICIONES Y ACCESO	Sesiones de 50 minutos, previa planificación de los profesionales intervinientes

AREA	Atención e intervención con familias
SERVICIO	PROGRAMA DE PSICOEDUCACIÓN FAMILIAR E INDIVIDUAL
DESCRIPCIÓN	4 sesiones individuales en las que se da una visión general a la familia sobre qué es el trastorno, como impacta en las personas y en los aprendizajes y cómo se puede gestionar desde el ámbito familiar.
CONDICIONES Y ACCESO	Sesiones de 50 minutos, previa planificación de los profesionales intervinientes.

AREA	Atención e intervención con familias
SERVICIO	PROGRAMA DE PSICOEDUCACIÓN FAMILIAR on line ¿EnREDados?
DESCRIPCIÓN	Programa de psicoeducación básica en streaming para familias accesible desde la web de la asociación previa inscripción de los interesados.
CONDICIONES Y ACCESO	Programa gratuito <i>on line</i> previa petición. Abierto a cualquier familia interesada.

AREA	Atención e intervención con familias
SERVICIO	PROGRAMA DE PSICOEDUCACIÓN GRUPAL
DESCRIPCIÓN	Conferencias, charlas y talleres grupales en las que se tratan temas de interés relacionados con el trastorno: emociones, conductas, tratamiento..., impartidas por profesionales diversos.
CONDICIONES Y ACCESO	Se publican convocatorias específicas