

# -H...

## NUCLEARES

**HIPERACTIVIDAD**

**IMPULSIVIDAD**

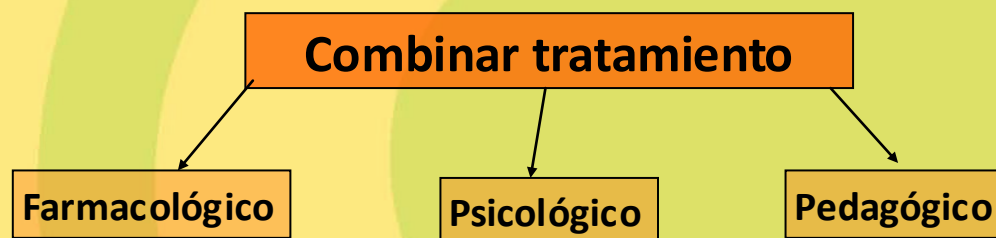
**DÉFICIT DE ATENCIÓN**

**DIFÍCIL CONTROL EMOCIONAL**

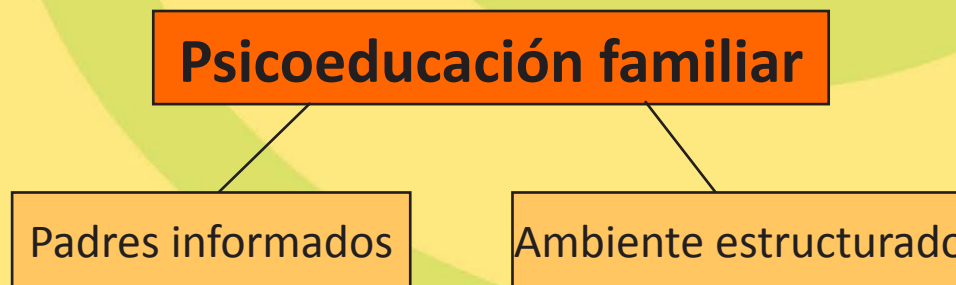
provocado por el desequilibrio de neurotransmisores cerebralmente genéticos. Afecta a la estructura del cerebro.

# ¡¡IMPORTANTE!!

- Un diagnóstico precoz y diferencial.
- Realizado por profesional médico con formación adecuada.
- El tratamiento debe ser multimodal:



- Adecuada atención en el ámbito familiar:



PATROCINA:



# TDA

## SINTOMAS



**CAMINEMOS JUNTOS**

Transtorno neurobiológico existente entre dos niveles, de origen mayoritario de las funciones ejecutivas

## HIPERACTIVIDAD

- Se mueve en exceso cuando no debe de hacerlo.
- Actúa sin parar, como si tuviese un motor interior
- Habla en exceso.
- Interrumpe sin esperar su turno.



## IMPULSIVIDAD

- Dificultad para controlar acciones.
- No miden las consecuencias -.
- Se saltan las normas.
- No respetan turnos.
- Cambian de tarea sin terminar la anterior.

## DÉFICIT DE ATENCIÓN

- Incapacidad para mantener atención a detalles.
- Problemas para seguir instrucciones: evita tareas difíciles.
- Descuidado: Pérdida de objetos necesarios.
- Parece no escuchar cuando se le habla.
- No se organiza en las tareas diarias.
- Se distrae ante estímulos mínimos.



## DIFÍCIL CONTROL EMOCIONAL

- Impulsividad emocional.
- Poca capacidad de inhibición.
- Poca tolerancia a la frustración.
- Alto grado de irritabilidad.



## PAUTAS PARA LOS PADRES

- Establecer normas claras y bien definidas.
- Establecer y mantener límites ante determinadas situaciones.
- Evitar reproches y discusiones.
- Premiar constantemente las actitudes positivas.
- Estimular la autonomía personal.
- Transmitir ánimos para no mermar la autoestima.
- Grandes dosis de paciencia.

“Asociación TDA-H PALENCIA”  
C/ Quito, s/n Barrio de Pan y Guindas.  
34003-PALENCIA  
Telf: 979 110 330 Movil: 663 803 898  
@: info@tdah-palencia.org  
web: www.tdah-palencia.org

