

Memoria General de Actividades



2018

MEMORIA DE ACTIVIDADES AÑO 2018

A. PRESENTACION

Desde su creación en el año 2009 y el inicio real de sus actividades durante el año 2010, la Asociación TDA-H PALENCIA se puso como objetivos fundamentales, por una parte, **paliar los efectos** que el Trastorno de Déficit de Atención con o sin Hiperactividad (TDAH) provoca en las personas afectadas –niños, adolescentes, jóvenes y adultos- y en sus familias; y por otra parte, **informar y sensibilizar** al conjunto de la sociedad sobre las características, la problemática y las consecuencias del TDAH.

Desde el año 2010, la asociación pone en marcha anualmente su programa de actividades ***Caminemos juntos*** que afianza la psicoeducación individual y familiar como gran pilar del tratamiento multimodal del TDAH incorporando actividades para todos los interesados: padres, beneficiarios, profesores, adultos afectados, y para toda la provincia de Palencia.

En este año 2018 la asociación ha afianzado el programa de promoción de la autonomía personal y apoyo a familias que incluye un servicio de Atención psicopedagógica y un servicio de Atención psicológica individual tanto en la sede de la asociación de la capital como en Aguilar de Campoo y en Guardo.

B. CARACTERÍSTICAS DE LA ASOCIACION

- **DENOMINACIÓN:** *Asociación TDA-H PALENCIA,*
- **ÁMBITO DE ACTUACIÓN:** Toda la provincia de PALENCIA.
- **N. I. F.:** *G-34243832.*
- **DOMICILIO SOCIAL Y SEDE OPERATIVA:** *Centro Social Municipal “Pan y Guindas” C/Quito, s/n (entrada directa a la asociación por la C/Santiago de Chile).34003-PALENCIA*
- **INSCRIPCIONES REGISTRALES Y RECONOCIMIENTOS:**
 - ✓ Inscrita en el Registro de Asociaciones de la Delegación Territorial de la Junta de Castilla y León en Palencia con el nº 0002150 de la sección PRIMERA.
 - ✓ Inscrita en el Registro Municipal de Asociaciones de Palencia con el nº 430.
 - ✓ Inscrita en el Registro de Entidades, Servicios y Centros de Carácter Social de la Gerencia de Servicios sociales de Castilla y León con el nº de entidad 34.0397E, sección Entidades página 397, folio1.
 - ✓ Inscrita con el nº 34.0612S, sección Servicios y Centros, página 612, folio 1 el *Programa de actividades destinadas a menores en riesgo y personas con discapacidad afectados por TDAH.*

- ✓ Acreditada e Inscrita el Servicio de Promoción de la Autonomía Personal, Estimulación Cognitiva con el nº 340866 en el Registro de Entidades, Servicios y Centros de la Gerencia de Servicios sociales de Castilla y León
- ✓ Inscrita en Registro Regional de Entidades del Voluntariado de Castilla y León con el nº A-0355.
- ✓ Reconocida como entidad de carácter social por la Agencia Tributaria.

- **CONTACTO:**

☒: Centro Social Municipal “Pan y Guindas”, C/Quito, s/n 34003-PALENCIA

☒: 979 110 330 / 663 803 898

☒: www.tdah-palencia.es

@: info@tdah-palencia.es

C. EVOLUCION DEL NUMERO DE SOCIOS, FAMILIAS, SOCIOS INDIVIDUALES Y BENEFICIARIOS

Respecto a familias, a 1 de enero de 2018, nuestra asociación tenía 180 familias asociadas. Durante el año 2018 se han producido 32 altas de familias nuevas y se han dado de baja durante el año porque lo han solicitado o han rechazado el recibo correspondiente de la cuota anual 15 familias.

Respecto a los socios individuales, a 1 de enero de 2018 figuraban 6 socios individuales, se ha producido 4 altas nuevas y 1 bajas. Respecto al trasvase de beneficiarios a socios adultos por alcanzar la mayoría de edad, había 61 adultos, se incorporan al listado 10 beneficiarios y se producen 2 bajas.

Por tanto, el balance final es que nuestra asociación tiene, a 31 de diciembre de 2018, 197 familias con 352 socios numerarios, 78 socios adultos e individuales y 159 beneficiarios menores de edad.

D. ACTIVIDADES DE LA ASOCIACION REALIZADAS DURANTE EL AÑO

El programa general ***Caminemos Juntos*** de actividades y servicios que la asociación presta, se articula en torno a 4 áreas diferenciadas:

D.1) ÁREA DE INFORMACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN

D.1.1) ACTIVIDADES DE INFORMACIÓN

Son básicamente las actividades dirigidas a informar a cualquier persona interesada sobre el TDA-H y son las siguientes:

- **INFORMACION Y ASESORAMIENTO TELEFÓNICO Y EN LA SEDE DE LA ASOCIACION**

Se ha atendido personalmente por los miembros de la junta directiva y por los voluntarios, a todas las personas que se han acercado a la sede de la asociación. El teléfono de la asociación ha estado operativo en horario de mañana todos los días laborables.

- INFORMACION MEDIANTE BOLETINES ELECTRÓNICOS Y CORREO ELECTRONICO

Se ha comunicado de forma periódica y selectiva a través del correo electrónico todas las informaciones que en torno al TDAH nos llegan, tanto a los socios como a todas las personas y entidades que han solicitado inscribirse en nuestra lista de correo. Se han enviado durante este año **360 correos electrónicos**.

- CENTRO DE RECURSOS SOBRE TDAH Y PORTAL WEB

En la sede de la asociación está instalado un centro de recursos sobre TDAH que incluye una biblioteca real con 55 libros de consulta y préstamo y una biblioteca electrónica con más de 500 documentos electrónicos. La página web www.tdah-palencia.es está activa y en proceso de renovación continua. La difusión de las actividades se completa con la página corporativa de FACEBOOK y el servicio de WHATSAPP.

D.1.2) ACTIVIDADES DE SENSIBILIZACIÓN

Son las actividades organizadas para sensibilizar al conjunto de la sociedad sobre el TDAH y su impacto en las personas que lo padecen y en sus familias. Se han realizado actividades destinadas al público en general y otras a profesionales docentes:

- ACTIVIDADES DESTINADAS AL PÚBLICO EN GENERAL

- MASTERCLASS DE ZUMBA: Realizada en el centro comercial Arambol para visibilizar el trastorno, participaron 50 personas en el baile.
- MES EUROPEO DE SENSIBILIZACIÓN celebrado durante el mes de octubre en el que se difunde el manifiesto anual de la entidad europea ADHD EUROPE y la celebración del DÍA DEL TDAH EN ESPAÑA con la iluminación en color naranja, representativo del TDAH del Palacio de la Diputación, el Cristo del Otero, el Monumento al Minero de Guardo, el ayuntamiento de Velilla y el ayuntamiento de Villamuriel de Cerrato.
- X JORNADA ANUAL: Celebrada el 24 de noviembre con el lema "*TDAH, PRESENTE Y FUTURO. Hacia los 10 años de TDA-H PALENCIA*". Tuvo una asistencia de 340 personas y es el evento más importante que organiza la asociación.

- ACTIVIDADES PARA PROFESIONALES

Entre las actividades específicamente destinadas a los profesionales, se impartió un curso en el CFIE para 25 profesores, una charla en el Colegio de la Providencia donde participó el claustro de profesores al completo (30 profesores) y una charla en la facultad de Educación de Palencia a la que asistieron más de 70 alumnos.

D.2) ATENCIÓN E INTERVENCIÓN CON FAMILIAS

Se incluyen tanto actividades grupales a través del programa de psicoeducación familiar, como individuales mediante la atención y apoyo directo a las familias.

- PROGRAMA DE PSICOEDUCACIÓN FAMILIAR GRUPAL

Se realizaron 4 actividades (3 charlas y 1 escuelas de familias) con una participación de 95 personas.

- SERVICIO DE INFORMACIÓN Y ATENCIÓN A FAMILIAS

En este servicio se atienden a las familias nuevas que solicitan cualquier tipo de información o conocer de cerca la asociación para integrarse en ella. Se atendieron durante el año 2018 a 68 familias, de las cuales 32 se hicieron socias de la asociación.

- SERVICIO DE INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA CON FAMILIAS

Servicio de intervenciones individuales con familias socias de la asociación a cargo de las profesionales. Se realizaron 117 intervenciones a 26 familias diferentes.

D.3) PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL

Se incluyen todas las intervenciones dirigidas a los afectados por TDAH, tanto menores como adultos. Durante el año 2018 se realizaron 685 intervenciones distribuidas en 5 tipos programas o servicios diferentes:

- SERVICIO DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA, INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA

Este servicio ha sido reconocido y autorizado por la Gerencia de Servicios Sociales de la Junta de Castilla y León y es un servicio dirigido a menores de edad con prestación vinculada concedida y a sus familias en el que las profesionales de la psicología que prestan servicios en la asociación atienden individualmente a estos menores beneficiarios de la prestación 3 menores que recibieron en total 56 intervenciones de apoyo.

- SERVICIO DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA, REEDUCACIÓN PSICOPEDAGÓGICA

Servicio dirigido a menores de edad en el que profesionales de la asociación atienden de forma individual a los menores mediante terapias específicas destinadas al entrenamiento de la atención y concentración, funciones ejecutivas, conductas, etc. Participaron 37 menores con 355 intervenciones.

- SERVICIO DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA, REEDUCACIÓN DEL LENGUAJE

Servicio dirigido a menores de edad en el que profesionales de la asociación atienden de forma individual a los menores con problemas logopédicos y de estimulación y reeducación del lenguaje. Participaron 4 menores con 30 intervenciones.

- PROGRAMA DE INTERVENCIÓN CON ADOLESCENTES ENGÁÑCHATE AL FUTURO

Programa dirigido a adolescentes y jóvenes de 16 a 24 años con el objetivo fundamental de prevención y reducción del abandono educativo temprano llevado a cabo de forma coordinada por todos los profesionales de la asociación en colaboración con las familias y los centros docentes.

Participaron 12 jóvenes con 172 intervenciones en total. Este programa ha sido apoyado por la Consejería de Educación de la Junta de Castilla y León.

- PROMOCION DE LA AUTONOMIA PERSONAL DE ADULTOS AFECTADOS

Servicio dirigido a socios adultos que precisan del apoyo de los profesionales. Han participado 14 adultos en 72 intervenciones.

CUADRO RESUMEN DE LAS INTERVENCIONES INDIVIDUALES

MES	ATENCIÓN E INTERVENCIÓN CON FAMILIAS		ATENCIÓN E INTERVENCIÓN CON ADULTOS		REEDUCACIÓN PSICOPEDAGÓGICA		REEDUCACION DEL LENGUAJE		ENGÁNCHESE AL FUTURO		ESTIMULACIÓN COGNITIVA		TOTALES
	INTERV	PARTICIP	INTERV	PARTICIP	INTERV	PARTICIP	INTERV	PARTICIP	INTERV	PARTICIP	INTERV	PARTICIP	
ENERO	10	9	9	7	15	8			14	8	4	2	
FEBRERO	14	12	8	4	30	16			21	10	5	2	
MARZO	9	8	4	3	35	19			20	10	6	2	
ABRIL	16	13	8	6	36	19			27	12	5	2	
MAYO	15	14	10	8	42	21			26	12	6	2	
JUNIO	10	10	8	6	39	19			28	12	4	2	
JULIO	4	4	1	1	27	10			7	4	3	2	
AGOSTO	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
SEPTIEMBRE	2	2	4	4	14	5	7	3	4	3	3	1	
OCTUBRE	17	11	7	7	49	16	6	2	10	6	8	3	
NOVIEMBRE	12	12	7	5	42	15	10	3	8	5	7	3	
DICIEMBRE	8	6	6	5	26	15	7	3	7	4	5	3	
TOTALES	117	101	72	56	355	163	30	11	172	86	56	24	802
PARTICIPANTES DIFERENTES		26		14		37		4		12		3	96

D.4) GESTIÓN DE LA JUNTA DIRECTIVA, REUNIONES EXTERNAS Y PRESENCIA EXTERIOR

El funcionamiento de la asociación se sustenta en su junta directiva que organiza, atiende, controla, gestiona y dinamiza todas las actividades que aquí se describen. Además, la junta directiva pretende dotar de presencia a la asociación en el exterior fomentando contactos y relaciones con profesionales, empresas, entidades, administraciones etc., mediante la asistencia de varios de sus miembros a reuniones, jornadas o eventos relacionados con el TDAH o sus comorbilidades.

1 REUNIONES DE LA JUNTA DIRECTIVA

La junta directiva se reúne periódicamente para tratar los diversos temas que para el funcionamiento de la asociación ha sido necesarios. Durante este año la junta directiva se ha reunido en 5 ocasiones en la sede de la asociación.

2 ASAMBLEAS GENERALES

El 28 de junio de 2018 se celebró la asamblea general ordinaria de socios con la presencia de 10 socios en la que se aprobó el presupuesto, el programa de actividades, la cuota anual, la memoria y las cuentas del año 2017.

3 PARTICIPACION EN LA ASAMBLEA FEAADAH

La asociación está integrada en la federación nacional FEAADAH en la que nuestro presidente es también secretario de esta; a su vez, FEAADAH forma parte de la organización europea AD/HD EUROPE. Dos miembros de TDA-H PALENCIA asistieron en representación de la asociación el fin de semana del 28 de abril a la asamblea anual de la FEAADAH.

4 EVENTOS DE FACYL -TDAH

Nuestra asociación ha participado en las reuniones semestrales de la FACYL, Federación de asociaciones de Castilla y León de TDAH celebradas en las ciudades de Zamora el 20 de enero y León el 23 de junio. Por otra parte, nuestro vicepresidente, como vicepresidente a su vez de FACYL ha participado en varias reuniones con las consejerías de Educación, Servicios Sociales y Sanidad de la Junta de Castilla y León.

5 REUNIONES EXTERIORES

La asociación mantiene contactos con otras asociaciones del Tercer Sector, con clubes, empresas, entidades, gabinetes, profesionales y administraciones para sensibilizar a la sociedad en general sobre las características y consecuencias del TDAH y siempre buscando el interés principal de nuestros socios. Durante este año los miembros de la directiva han participado en al menos 25 reuniones externas. En esa línea, TDA-H PALENCIA quiere tener presencia activa en los medios de comunicación y a tal efecto, elabora notas de prensa de las actividades más relevantes que realiza como es la jornada anual que son reproducidas o citadas por todos los medios locales de comunicación, por las agencias de noticias y medios regionales y digitales.

E. EVALUACION DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS

Nuestra asociación realiza encuestas de valoración y satisfacción para parte de las actividades, particularmente para las escuelas de familias, monográficos y jornadas. El modelo es idéntico para todas y pretendemos conocer el grado de satisfacción de los participantes en cuanto a:

- Conocimientos y capacidad comunicativa del ponente.
- Valoración del horario y tiempo dedicado
- Valoración de las condiciones del local
- Valoración de la organización general.

Los resultados obtenidos para la evaluación de nuestra X Jornada de este año 2018 fueron, en general, muy satisfactorios.

F. VOLUNTARIADO “CAMINEMOS JUNTOS”

En torno a la junta directiva se han agrupado una serie de personas, 25 actualmente, que colaboran de forma totalmente altruista en el desarrollo de las actividades y que conforman el entramado de voluntarios de la asociación organizados en torno al PROGRAMA DE VOLUNTARIADO propio, y participando activamente en la PVP, Plataforma del Voluntariado de Palencia.

G. POLÍTICA DE TRANSPARENCIA RESPECTO A LAS AYUDAS Y SUBVENCIONES PÚBLICAS

TDA-H PALENCIA ha iniciado un proceso de adaptación a la Ley de Transparencia publicando sus Cuentas y convenios firmados con administraciones y entidades públicas. Durante este año 2017 la TDA-H PALENCIA ha formalizado y recibido las siguientes ayudas y subvenciones públicas:

ENTIDAD	TIPO	FECHA FIRMA	FECHA COBRO	CANTIDAD
Ayuntamiento de Palencia	Convenio 2018 para ejecución de actividades		29-05-2018	4.000 €
Diputación Provincial de Palencia	Convenio 2018 para ejecución de actividades		25-06-2018 (anticipo) y 30-10-2018 (liquidación)	4.000 €
Consejería de Educación. Junta de Castilla y León	Subvención en concurrencia competitiva programa "ENGÁNCHATE AL FUTURO" de Prevención y Reducción del Abandono Educativo Temprano		30-10-2018	5.000 €
Sindicato docente ANPE	Acuerdo de patrocinio		11-12-2018	1.500 €

H. AGRADECIMIENTO

Nuestra asociación agradece los servicios y el apoyo prestado, a todas las personas, empresas, entidades y administraciones que han tenido relación con la asociación durante este año 2018. TDA-H PALENCIA trabaja por conseguir el mayor número de sinergias posibles, puesto que la atención a las personas que tienen problemas de salud o de cualquier otro tipo, es rasgo diferenciador de sociedades avanzadas.

Palencia, 17 de diciembre de 2019.

